

• MARIA CI INVITA A COLLABORARE CON DIO. LEI E FEDELTÀ AL QUOTIDIANO, LA DONNA DELL'ATTENZIONE ALLE SITUAZIONI CONCRETE. IL SUO ESEMPIO CI INCORAGGIA A DIRE SEMPRE SÌ A DIO IN OGNI ISTANTE.

trovare il suo posto nella preghiera.

L'amore alla Parola sia la nostra forza, il desiderio dell'Eucaristia il nostro insostituibile bisogno di Dio. Sia Maria il nostro aiuto, la nostra guida, la nostra maestra e madre. Chiediamo a lei di condurci ad una forte e vivificante esperienza di Cristo.

A lei, con cuore sincero e fiducioso rivolgiamo la nostra preghiera; a lei, modello di ogni virtù, chiediamo aiuto, conforto e sostegno.

#### PREGHIERA

O Madre di Dio, a te rivolgiamo la nostra preghiera. Sii per noi l'Aiuto, Protezione, Rifugio, Consiglio e Fiducia. O Madre del Salvatore, sii per noi Speranza di salvezza. Cristo, nel momento in cui tutto donava all'uomo: la sua Parola, la sua vita, a noi ti ha donata

come Madre ed a te ci ha affidati come figli e tu Stella del Mattino, Porta del cielo, indicaci la via che, attraverso l'amore ai fratelli, ci porti al Padre.

Insegnaci a pregare, a sentire presente il Signore, come lo hai sentito tu, in ogni istante della nostra giornata. Quando l'angoscia ci tormenta ed il dubbio ci rattrista, a te veniamo, Ausiliatrice, Madre del Buon Consiglio. Se ci opprime la sofferenza e la croce si fa pesante, ricorriamo ancora a te, Addolorata, Regina dei martiri, Consolatrice degli afflitti, Salute dei sofferenti.

O Immacolata, Madre Purissima, preservaci dal maligno, schiacciagli il capo perché non abbia a colpirci e farci del male. Noi ti onoriamo Regina delle vergini e ti imploriamo: rendici sempre vigilanti e pronti al cenno del tuo e nostro Gesù. Non abbandonarci mai e non permettere che abbandoniamo Gesù e trascorriamo da egoisti la nostra esistenza. Non lasciare che ci riprendiamo il nostro dono, l'offerta della nostra vita. Se la debolezza ci vince, corri, corri in nostro soccorso, o Rifugio dei peccatori, Aiuto dei cristiani e Madre della Chiesa.

Aiutaci, Maria, Madre e Ausiliatrice nostra, ad imitarti, a rivolgerci ogni giorno, ogni momento al Signore Dio che compie meraviglie negli umili, nei piccoli e nei poveri; aiutaci a dire come hai detto tu: «eccomi, sono qui: se hai bisogno di me, mi metto subito a tua disposizione».

ANGELO DI MARIA

redazione.rivista@ausiliatrice.net



© - Luigi Zonta

## Come una piuma abbandonata al vento

MARIO SCUDU

archivio.rivista@ausiliatrice.net



«Io sono come una piuma abbandonata al vento». È una frase autobiografica di una grande donna del Medio Evo, una monaca e mistica benedettina, dottore della Chiesa (2012): Ildegarda di Bingen. È autrice di un'opera altamente spirituale dal titolo *Conosci le vie*. Ma non si può conoscere quando e come Dio vuole comunicare con noi se non ci sforziamo, secondo Ildegarda, di lasciarci portare dal Vento di Dio che è il suo Spirito, dono del Cristo Risorto.

Anche noi abbiamo bisogno di questo Spirito di Cristo per essere veri cristiani e discepoli coraggiosi come gli apostoli post Pentecoste.

Abbiamo bisogno dello «Spirito della verità». Quale verità? Molto semplice: che Dio è nostro Creatore e Padre, che ci ama di un amore personale e non solo come parte dell'umanità; che conosce e chiama ciascuno di noi per nome, come conosce e chiama per nome tutte le stelle, anche se sono miliardi di miliardi.

Abbiamo bisogno dello «Spirito del rinnovamento». Il nostro «uomo vecchio» (Col 3,9-10) che impedisce o rallenta il cammino spirituale, è già vinto, attraverso la fede in Cristo Risorto (e i suoi sacramenti), ma non ancora definitivamente. Diventeremo una «nuova creatura» solo attraverso l'azione del suo Spirito. Lui può aiutarci, per vie misteriose, a rimodulare e aggiustare il nostro modo di pensare e giudicare (conversione), fino a saper leggere tutte le cose e avvenimenti nella prospettiva del Mistero di Dio e del suo amore.

Abbiamo bisogno infine dello «Spirito dell'amore». Solo lo Spirito del Cristo Crocifisso e Risorto può attuare (se noi lo «aiutiamo» con il dono della nostra libertà) la liberazione dal nostro egoismo, dal narcisismo sempre presente, dalle false sicurezze, dalle nostre illusioni e delusioni esistenziali e professionali, dalla nostra mancanza di coraggio spirituale e dall'assenza di una totale fiducia in Dio.